



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK

### ČETRTEK, 1. 10. 2020

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH ([gluten](#)), REZINA POLI POSEBNE, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** RŽENI KRUH ([gluten](#)), REZINA SIRA IN PAPIRIKE ([laktoza](#)), BELA KAVA ([laktoza](#))

**KOSILO:** POROVA JUHA ([gluten](#)), MAKARONOVO MESO (**\*GOVEDINA**; [gluten](#), [jajca](#)), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** **\*SLIVE**

**VEČERJA:** POLBELI KRUH ([gluten](#)), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ ([gluten](#), [laktoza](#)), NESLADKAN ČAJ

### PETEK, 2. 10. 2020

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH ([gluten](#)), MARGARINA ([laktoza](#)), MARMELADA, **\*MLEKO** ([laktoza](#))

**MALICA:** GRAHAM KRUH ([gluten](#)), ČOKOLADNI NAMAZ ([lupinasto sadje](#)), KAKAV ([laktoza](#))

**KOSILO:** KOSTNA JUHA S FRITATI ([gluten](#), [jajca](#), [laktoza](#)), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

**MALICA:** SUHO SADJE, GRENIVKA

**VEČERJA:** MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI ([laktoza](#))



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 5. 10. 2020

**ZAJTRK:** MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), \*SKUTIN NAMAZ (laktoza), REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** POLBELI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

### TOREK, 6. 10. 2020

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)

**MALICA:** OVSENI KRUH (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PURANJE ŠUNKE, 100 % JABOLČNI SOK

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), KROMPIRJEV GOLAŽ, \*HRENOVKA, SADNA SOLATA

**MALICA:** NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

### SREDA, 7. 10. 2020 KULTURNI DAN

**ZAJTRK:** PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** MAKOVKA (gluten, jajca, laktoza), \*NAVADNI JOGURT, REZINA MELONE

**KOSILO:** PREŽGANKA (gluten, jajca), SOLATNI KROŽNIK, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

**MALICA:** GRISINI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

**VEČERJA:** DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

### ČETRTEK, 8. 10. 2020

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca, gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), OCVRT \*PIŠČANČJI FILE, KUSKUS Z ZELENJAVO, RDEČA PESA

**MALICA:** MANDARINA

**VEČERJA:** MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza)

### PETEK, 9. 10. 2020

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), \*MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), ZDROBOVA STRJENKA (gluten, laktoza), 100 % BEZGOV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 12. 10. 2020

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GRAHOVA JUHA (gluten), GRAHAM ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten), ZELENA SOLATA Z LEČO

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### TOREK, 13. 10. 2020

**ZAJTRK:** MINI HRENOVKE, POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ, **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), MESNA ŠTRUCA (jajca), RIZIBIZI, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** SLADOLED (laktoza)

**VEČERJA:** ČRNI KRUH (gluten), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

### SREDA, 14. 10. 2020

**ZAJTRK:** OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** JOTA (gluten), PARIŠKI KRUH (gluten)

**KOSILO:** KORENČKOVA JUHA (gluten), **\*PIRE KROMPIR**, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca), MUKI SADNA SKUTA (laktoza)

**MALICA:** SADNA SOLATA

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA, REZINA KUHANE KLOBASE

### ČETRTEK, 15. 10. 2020 DAN DEJAVNOSTI (8. IN 9. RAZRED)

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KOSMIČI (gluten), NAVADNI JOGURT (laktoza), BANANA

**KOSILO:** KOSTNA JUHA RIBANO KAŠO (gluten, jajca), SVINJSKA PEČENKA, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM

**MALICA:** HRUŠKA

**VEČERJA:** SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

### PETEK, 16. 10. 2020

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** MLEČNI ZDROB S KAKAVOM (laktoza, gluten), SLIVE

**KOSILO:** PASULJ Z VRATOVINO (gluten), FRANCOSKI ROGLJIČEK Z VANILIJO (gluten, jajca), 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 19. 10. 2020 ŠPORTNI DAN

**ZAJTRK:** PLETENICA S SEZAMOM (gluten, sezamovo seme, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** KORUZNA ŽEMLJA (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI SIRA IN PAPRIKE (laktoza), VODA, JABOLKO

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z VLIVANCI (gluten, jajca), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** DOMAČI VANILIJEV PUDING (laktoza)

**VEČERJA:** TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca), NESLADKAN ČAJ

### TOREK, 20. 10. 2020

**ZAJTRK:** ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % ANANASOV SOK

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten), SOJIN POLPET (soja), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, \*KIVI

**MALICA:** NAVADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** ČRNI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, BELA KAVA (laktoza)

### SREDA, 21. 10. 2020

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), SUHA SALAMA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA Z LEČO

**MALICA:** MANDARINE

**VEČERJA:** ŠOBSKA SOLATA (laktoza)

### ČETRTEK, 22. 10. 2020

**ZAJTRK:** PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), SEGEDIN GOLAŽ (gluten), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

**MALICA:** GRAHAM ŽEMLJA (GLUTEN), REZINA PURANJE ŠUNKE, SIRA IN PAPRIKE (laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

**VEČERJA:** SIROVI TORTELINI (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA

### PETEK, 23. 10. 2020

**ZAJTRK:** SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), TUNIN NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** RIČET S PREKAJENIM MESOM (gluten), JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (gluten, jajca, laktoza), 100 % BEZGOV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH