



DELOVNA TERAPIJA

POMOČ PRI TEŽAVAH
Z GRAFOMOTORIKO



Pripravila: Jasmina Petovar, dipl.del.ter

1. PRIMERNA IZBIRA MIZE IN STOLA

Za kakovostno in lažjo izvedbo aktivnosti, je bistvenega pomena ustrezna višina mize in stola za posameznika. Noge morajo biti pod pravim kotom, stopala pa v celoti na podlagi (torej na tleh). Sede na stolu se otrok pomakne do mize, tako, da sta podlahti na podlagi mize. Trup naj bo vzravnán, hrbet pa v kontaktu z naslonom stola. Oddaljenost oči od podlage mize naj bo od 25 do 30 centimetrov.



2. USTREZEN PRIJEM PISALA

Pisalo držita palec in kazalec, podpira pa ga prvi členek sredinca. Podlaket in zapestje sta v »bočnem« položaju. Druga roka je položena na rob lista v ta namen, da se list ne pomika po podlagi.



Včasih otroku pomagamo tako, da sedemo za njim in mu s svojo roko objamemo njegovo, ter ga fizično sami vodimo po podlagi, da otroku lažje predstavimo kako pravilno rokovati s pisalom.



3. Kadar otrok obrača list (predvsem pri barvanju), ga opozorimo naj tega ne počne; kadar to ne zaleže, si pomagamo tako, da list s koščkom lepilnega traku prilepimo na mizo, saj ga bo le-ta opomnil, da lista ne obračamo.

4. PRITISK NA PODLAGO

Pri premočnem pritisku na podlago lahko otroku pomagamo tako, da pod list vstavimo tanjšo penasto podlago. Ta ga bo na bolj rahel pritisk opomnila tako, da bo v listu nastala luknjica, kadar bo pritisk premočan. Otrok bo začel kontrolirati ustrezen pritisk na podlago.



5. PRIPOMOČKI

Danes lahko na tržišču najdemo ogromno ergonomskih pripomočkov:

- Ergonomsko penkalo



- Trikotne barvice, svinčniki



- Barvice z zarezami

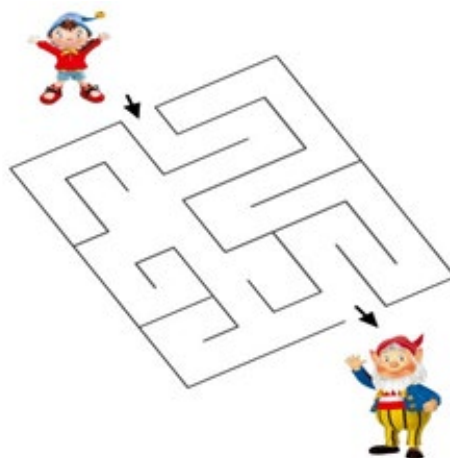
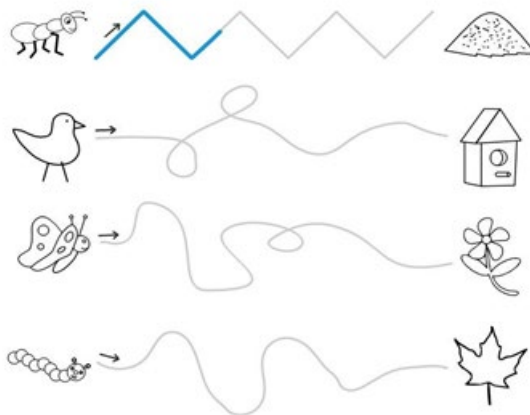


- Odebeljene barvice



Preko spleta je možno najti tudi ogromno grafomotoričnih vaj.

6. PRIMERI VAJ GRAFOMOTORIKE



**Dragi starši, otroci, ...
ne pozabite:
»Vaja dela mojstra,
ČE mojster dela vajo.«**

