

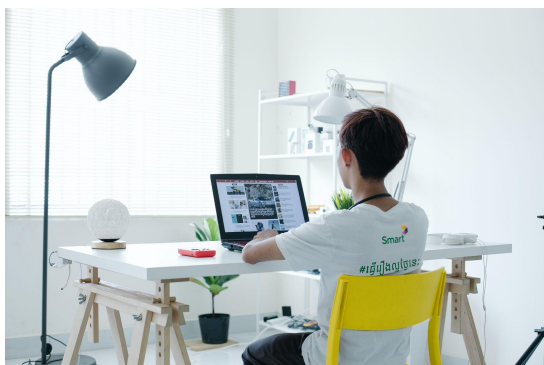
## Nasveti za uspešen začetek šolskega leta

Začetek šolskega leta je lahko stresen tako za učence kot tudi starše, vendar si ga lahko z upoštevanjem nekaterih napotkov vsaj malo olajšate.



### 1. Uredite delovni kotiček

- Delovni kotiček naj bo pospravljen in urejen, šolske in ostale potrebščine naj imajo svoje mesto, da bo otrok vedel, kam in kako jih pospraviti.
- Na mizi naj bo dovolj prostora za pisala, zvezke, po potrebi tudi za računalnik. Če otrok pri učenju računalnika ne potrebuje, naj bo ta ugasnjen.
- Prostor naj bo svetel. Če ni naravne svetlobe, poskrbite za ustrezno osvetlitev.



### 2. Vzpostavite rutino

- Skupaj z otroki ustvarite urnik in določite čas za spanje, za opravljanje domačih nalog, učenje, prosti čas in druge dejavnosti. Pomembno je, da ste vztrajni, saj se bo otrok tako navadil na nov ritem. Urnik obesite na vidno mesto. Nekaj gradiv, ki so vam lahko v pomoč pri načrtovanju, si lahko prenesete tukaj: [Planerji](#)
- Poskrbite, da vaš otrok dobi dovolj spanca (za šoloobvezne otroke je priporočljivo nekje od 9 do 11 ur spanca na noč).

- Omejite tudi čas uporabe zaslonov pred spanjem, saj se bodo otroci tako lažje umirili in spanec bo kvalitetnejši.

### **3. Skupaj zastavite cilje in pričakovanja**

- Z otroki se pogovorite o ciljih in pričakovanjih, ki jih imate glede njihovega dela. Pri izražanju bodite realni in upoštevajte sposobnosti svojih otrok. Svoje cilje in pričakovanja naj izrazi tudi otrok.

- Lahko jih zapišete ter tekom leta večkrat preberete in skupaj spremljate napredek.

**Če najpočasnejši vidi svoj cilj, ga bo dosegel hitreje kot najhitrejši, ki  
brezglavo bega.**

***Gotthard E. Lessing***