



OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 3. 10. 2022

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, *MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

TOREK, 4. 10. 2022 KULTURNI/TEHNIŠKI DAN

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ (gluten, jajca, ribe), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, 100 % BOROVNICEV SOK

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

SREDA, 5. 10. 2022

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), SUHA SALAMA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), *SEGEDIN GOLAŽ (gluten), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 6. 10. 2022

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: PIZZA (gluten, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), SOLATNI KROŽNIK, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: SIROVI TORTELINI (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA

PETEK, 7. 10. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)

KOSILO: KROMPIRJEV GOLAŽ, *HRENOVKA, SADNA SOLATA



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 10. 10. 2022

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

TOREK, 11. 10. 2022

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA KUHANEGA PRŠUTA, 100 % JABOLČNI SOK **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA (gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

SREDA, 12. 10. 2022

ZAJTRK: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MESNO ZELENJAVNA *LAZANJA (gluten, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: ŠOBSKA SOLATA (laktoza)

ČETRTEK, 13. 10. 2022

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), OCVRT *PIŠČANČJI FILE, KUSKUS Z ZELENJAVO, RDEČA PESA

MALICA: MANDARINA

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

PETEK, 14. 10. 2022 DAN DEJAVNOSTI 8., 9. RAZRED

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), *MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: MAKOVKA (gluten, jajca, laktoza), *NAVADNI JOGURT, REZINA MELONE

KOSILO: TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), ZDROBOVA STRJENKA (gluten, laktoza), 100 % BEZGOV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 17. 10. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), SIRNI ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA (gluten), GRAHAM ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten), *ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 18. 10. 2022

ZAJTRK: MINI HRENOVKE, POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA ŽEMLJA (gluten), PURANJA ŠUNKA, SIR (laktoza), ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), MESNA ŠTRUCA (jajca), RIZIBIZI, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SLADOLED (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 19. 10. 2022

ZAJTRK: OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: PARIŠKI KRUH (gluten), MARGARINA Z *MALINOVIM DŽEMOM (laktoza), MLEKO (laktoza)

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), *PIRE KROMPIR, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca), DOMAČI PUDING (laktoza)

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

ČETRTEK, 20. 10. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), NAVADNI JOGURT (laktoza), BANANA

KOSILO: KOSTNA JUHA RIBANO KAŠO (gluten, jajca), *SVINJSKA PEČENKA, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI, *ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN KUMARAMI

MALICA: SENDVIČ (laktoza, gluten), VODA, JABOLKO

VEČERJA: MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (laktoza)

PETEK, 21. 10. 2022

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ŠOBSKA SOLATA (laktoza), POLBELI KRUH (gluten)

KOSILO: PASULJ Z VRATOVINO (gluten), FRANCOSKI ROGLJIČEK Z VANILIJO (gluten, jajca), 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 24. 10. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH ([gluten](#)), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLBELI KRUH ([gluten](#)), ***SKUTIN NAMAZ**, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO ([gluten](#), [jajca](#)), PURANJI FILE V VRTNARSKI OMAKI ([gluten](#)), PIRE KROMPIR ([laktoza](#)), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: NAVADNI JOGURT ([laktoza](#))

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI ([laktoza](#))

TOREK, 25. 10. 2022

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA ([jajca](#), [laktoza](#), [gluten](#)), ČRNI KRUH ([gluten](#)), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

MALICA: POLNOZRNATI KRUH ([gluten](#), [lupinasto sadje](#)), HRENOVKA V NARAVNEM OVITKU Z GORČICO ([gorčično seme](#)), 100 % ANANASOV SOK **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI ([gluten](#)), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (MLETO MEŠANO; [gluten](#), [jajca](#), [laktoza](#)), ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: GRISINI ([gluten](#)), LIMONADA

VEČERJA: HAMBURGER ([gluten](#), [laktoza](#), [jajca](#)), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 26. 10. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI ([gluten](#)), MLEKO ([laktoza](#))

MALICA: RŽENI KRUH ([gluten](#)), REZINA SIRA IN PAPRIKE, ([laktoza](#)), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: POROVA JUHA ([gluten](#)), MAKARONOVO MESO (***GOVEDINA**; [gluten](#), [jajca](#)), MEŠANA SOLATA

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: POPEČEN KRUH ([gluten](#), [jajca](#), [laktoza](#)), BELA KAVA ([laktoza](#))

ČETRTEK, 27. 10. 2022 POHOD - DOM

ZAJTRK: POLBELI KRUH ([gluten](#)), KISLA SMETANA ([laktoza](#)), MALINOV DŽEM

MALICA: TESTENINSKA SOLATA ([gluten](#), [jajca](#)), GRAHAM KRUH ([gluten](#)), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA ([gluten](#)), SEGEDIN GOLAŽ ([gluten](#)), SLAN KROMPIR, REZINA KAKIJA

MALICA: SENDVIČ SIROVO ŠTRUČKO ([gluten](#), [laktoza](#)), S SUHO SALAMO IN SOLATO, VODA JABOLKO

VEČERJA: ZELENA SOLATA Z JAJČKO([jajca](#))

PETEK, 28. 10. 2022 DAN DEJAVNOSTI 8., 9. RAZRED

ZAJTRK: ČRNI KRUH ([gluten](#)), REZINA POLI POSEBNE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: OVSENI KRUH ([gluten](#)), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, BELA KAVA ([laktoza](#))

KOSILO: PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ([gluten](#)), MUKI SADNA SKUTA ([laktoza](#))



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA**, ***ŠOLSKA SHEMA**, **ALERGENI V ŽIVILIH**

