



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 2. 10. 2023

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje, laktoza), MLEKO (laktoza)

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** SIROVI TORTELINI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA

### TOREK, 3. 10. 2023

**ZAJTRK:** PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (jajca), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (gluten, laktoza), SOLATNI KROŽNIK, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca)

**MALICA:** SADNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten-pšenica)

**VEČERJA:** DOMAČI HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

### SREDA, 4. 10. 2023

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), ČAJ

**MALICA:** TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca), GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), \*SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

**MALICA:** GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA S KORENČKOM, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

### ČETRTEK, 5. 10. 2023

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, \*MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), SUHA SALAMA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten-pšenica), OCVRT OSTRIZ (gluten-pšenica, jajca, ribe), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, 100 % BOROVNIČEV SOK

**MALICA:** BANANA SPLIT (laktoza)

**VEČERJA:** POLBELI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

### PETEK, 6. 10. 2023

**ZAJTRK:** HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** PIZZA (gluten-pšenica, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK

**KOSILO:** KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, SADNA SOLATA





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 9. 10. 2023

**ZAJTRK:** MLEČNI KRUH (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

**MALICA:** SUHO SADJE, GRENIVKA

**VEČERJA:** MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

### TOREK, 10. 10. 2023

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje, gluten-pšenica)

**MALICA:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA KUHANEGA PRŠUTA, 100 % JABOLČNI SOK **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** GOVEJI GOLAŽ (gluten-pšenica), POLENTA (gluten-pšenica), SLADOLED (laktoza)

**MALICA:** SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA

**VEČERJA:** POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

### SREDA, 11. 10. 2023

**ZAJTRK:** PIRIN KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), \*SKUTIN NAMAZ (laktoza), REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** BUČKINA JUHA (gluten, -pšenica laktoza), MESNO ZELENJAVNA \*LAZANJA (gluten-pšenica, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

**MALICA:** MANDARINE

**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### ČETRTEK, 12. 10. 2023

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), ŠOPSKA SOLATA (gluten), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten-pšenica), OCVRT \*PIŠČANČJI FILE, KUSKUS Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), RDEČA PESA

**MALICA:** MANDARINA

**VEČERJA:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

### PETEK, 13. 10. 2022

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), \*MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** MAKOVKA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), \*NAVADNI JOGURT, REZINA MELONE

**KOSILO:** TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten-pšenica, jajca), JABOLČNA REZINA Z OREHI (gluten-pšenica, laktoza), 100 % BEZGOV SOK





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 16. 10. 2023

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), SIRNI ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica), GRAHAM ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica),

**\*ZELENA SOLATA S KORENČKOM**

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** ŠOBSKA SOLATA (laktoza)

### TOREK, 17. 10. 2023 TEHNIŠKI/DELOVNI DAN

**ZAJTRK:** MINI HRENOVKE, POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** KORUZNA ŽEMLJA (gluten-pšenica), PURANJA ŠUNKA, SIR (laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), RIZIBIZI, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** SLADOLED (laktoza)

**VEČERJA:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

### SREDA, 18. 10. 2023

**ZAJTRK:** OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ŠOBSKA SOLATA (laktoza), POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten-pšenica, jajca), **\*PIRE KROMPIR**, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten-pšenica, jajca), DOMAČI PUDING (laktoza)

**MALICA:** SADNA SOLATA

**VEČERJA:** SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

### ČETRTEK, 19. 10. 2023

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA

**KOSILO:** GOVEJA JUHA RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), **\*SVINJSKA PEČENKA**, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI, **\*ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN KUMARAMI**

**MALICA:** SENDVIČ (laktoza, gluten-pšenica), VODA, JABOLKO

**VEČERJA:** MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (laktoza)

### PETEK, 20. 10. 2023

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA Z **\*MALINOVIM DŽEMOM** (laktoza), 100% JABOLČNI SOK

**KOSILO:** PASULJ Z VRATOVINO (gluten-pšenica), FRANCOSKI ROGLJIČEK Z VANILIJO (gluten-pšenica, laktoza, jajca),





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 23. 10. 2023

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLBELI KRUH (gluten-pšenica), SKUTIN NAMAZ, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** POROVA JUHA (gluten-pšenica), MESNA ŠTRUCA (MLETO MEŠANO; gluten-pšenica, jajca, laktoza), DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** NAVADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

### TOREK, 24. 10. 2023

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca), ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

**MALICA:** POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica, lupinasto sadje), HRENOVKA V NARAVNEM OVITKU Z GORČICO (gorčično seme), 100 % ANANASOV SOK **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), PURANJI FILE V VRTNARSKI OMAKI (gluten-pšenica), KRUHOV CMOK (laktoza, gluten-pšenica), ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

**VEČERJA:** HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

### SREDA, 25. 10. 2023

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten-pšenica), SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA KAKIJA

**MALICA:** POMARANČA

**VEČERJA:** POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

### ČETRTEK, 26. 10. 2023 ŠPORTNI DAN IN POHOD - DOM

**ZAJTRK:** POLBELI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM

**MALICA:** ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten-pšenica, laktoza), JABOLKO, VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten-pšenica), MAKARONOVO MESO (\*GOVEDINA; gluten-pšenica, jajca), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** SENDVIČ (gluten-pšenica, laktoza), VODA, JABOLKO

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA Z JAJČKO (jajca)

### PETEK, 27. 10. 2023

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA POLI POSEBNE, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** OVSENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), MARMORNI KOLAČ (gluten-pšenica, laktoza)

