



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 1. 1. 2024

PRAZNIK

TOREK, 2. 1. 2024

PRAZNIK

SREDA, 3. 1. 2024

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (gluten), ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca),

ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 4. 1. 2024

ZAJTRK: GRAHAM KRUH (gluten), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), SUHO SADJE, JABOLKO

KOSILO: , PREŽGANKA (jajca, gluten), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), *PIRE KROMPIR (laktoza),

SADNA SOLATA

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: RŽENI KRUH (gluten), SLADKI NAMAZ (MARGARINA IN MARMELADA), BELA KAVA (laktoza)

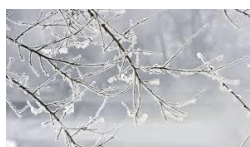
PETEK, 5. 1. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA PURANJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA ŽEMLJA (gluten), KISLO MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: PASULI S PREKAJENIM MESOM (gluten, jajca), JABOLČNA PITA (gluten, jajca, laktoza), 100 %

JABOLČNI SOK





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 8. 1. 2024

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), SIR (laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOSILO: BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % ANANASOV SOK

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten-pšenica, jajca), JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 9. 1. 2024

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca), POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, laktoza), POMARANČNI SOK, **JABOLKO**

KOSILO: ČESNOVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (gluten, jajca), OCVRT OSTRŽ S SEZAMOM (ribe, sezamovo seme, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % SOK GOZDNIH SADEŽEV

MALICA: BANANA

VEČERJA: GRAHAM KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 10. 1. 2024

ZAJTRK: MLEČNA PLETENICA (gluten, laktoza, jajca), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), **GOVEJA HRENOVKA**, GORČICA (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO***, REZINA KAKIJA

KOSILO: BROKOLIJEVA JUHA, MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S ***KORENJEM**

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

ČETRTEK, 11. 1. 2024

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: **OVSENI KRUH** (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA SALAME, ČAJ Z MEDOM, POMARANČA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANA GOVEDINA, ***DUŠENO SLADKO ZELJE** (gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), DOMAČI PUDING

MALICA: POMARANČA

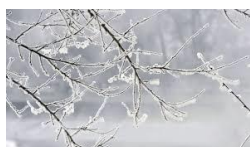
VEČERJA: ZELENA SOLATA, DOMAČA KUHANA KLOBASA

PETEK, 12. 1. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA BOMBETKA (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOKOŠJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), JABOLČNI ZAVITEK (gluten, laktoza, jajce)





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 15. 1. 2024

ZAJTRK: BELI KRUH (gluten- pšenica), MARGARINA (laktoza), **MALINOV DŽEM**, NESLADKAN ČAJ
MALICA: RŽENI KRUH (gluten- pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA IN KISLE PAPRIKE, HRUŠKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (laktoza, gluten- pšenica), **SEGEDIN GOLAŽ** (gluten- pšenica) SLAN KROMPIR, MANDARINA

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 16. 1. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten- pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (gluten- pšenica, lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ

MALICA: BUHTELJ (gluten- pšenica, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), REZINA ANANASA, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: POROVA JUHA (gluten- pšenica), GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI (gluten- pšenica, laktoza) KUS KUS (gluten- pšenica), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: SADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten- pšenica, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 17. 1. 2024

ZAJTRK: MLEČNI ZDROB (gluten- pšenica, laktoza)

MALICA: ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPRIKA (gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (gluten- pšenica, lupinasto sadje), JABOLKO

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten- pšenica), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: KIVI

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten- pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (gluten- pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 18. 1. 2024

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (gluten- pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUŽNI KRUH (gluten- pšenica), ČIČERIKIN NAMAZ (jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten- pšenica, jajca), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI (gluten- pšenica, jajca), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM,

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

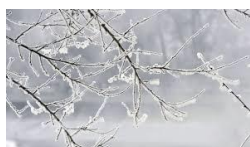
VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten- pšenica, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

PETEK, 19. 1. 2024

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten- pšenica - pšenica), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: **SADNI KEFIR** (laktoza), ŠTRUČKA S SEMENI (gluten- pšenica, lupinasto sadje), KIVI

KOSILO: RIČET (gluten- ješprenj), STRJENKA S SADNIM PRELIVOM (laktoza, gluten- pšenica)





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 22. 1. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten- pšenica), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten- pšenica), MORTADELA, REZINA SVEŽEGA PARADIŽNIKA, KIVI, NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), MEŠANA SOLATA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), LIMONADA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI KOMPOT

TOREK, 23. 1. 2024

ZAJTRK: ROGLJIČ Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten- pšenica), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), SUHO SADJE, NESLADKAN ČAJ Z

LIMONO, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), GOVEJI STROGANOV (gluten- pšenica) KRUHOVI CMOKI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z RDEČO PESO

MALICA: GRENIVKA, ALBERT KEKSI (gluten- pšenica, lupinasto sadje)

VEČERJA: MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza, gluten- pšenica)

SREDA, 24. 1. 2024

ZAJTRK: KAJZERICA (gluten- pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten- pšenica), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), MANDARINA

KOSILO: BUČKINA KREMNA JUHA (gluten- pšenica, laktoza), **MESNO** ZELENJAVNA RIŽOTA, MEŠANA SOLATA

MALICA: ŽEMLJA (gluten- pšenica), PIŠČANČJA PRSA, SIR (laktoza), PAPRIKA, VODA, JABOLKO

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten- pšenica), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 25. 1. 2024

ZAJTRK: POLENTA (gluten- pšenica), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten – pšenica, jajca, laktoza), PIRIN KRUH (gluten- pšenica), NESLADKAN ČAJ, REZINA HRUŠKE

KOSILO: MESNI TORTELINI S SIROVO OMAKO (gluten- pšenica, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, SADNA SOLATA

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

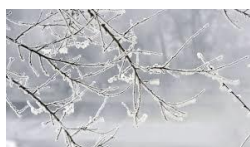
VEČERJA: DOMAČI HAMBURGER (gluten- pšenica, laktoza, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 26. 1. 2024

ZAJTRK: POLEBLI KRUH (gluten), PAŠTETA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLNOZRNATA BOMBETKA (gluten, lupinasto sadje), SADNI JOGURT, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

KOSILO: JOTA S PREKAJENIM MESOM (gluten- pšenica), BISKVITNO PECIVO (gluten- pšenica, jajca, laktoza)





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 29. 1. 2024

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten- pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ,
MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten- pšenica, laktoza, jajca), SADNI ČAJ Z MEDOM, **REZINA HRUŠKE**
KOSILO: PREŽGANKA (gluten- pšenica, jajca), KISLA REPA, PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENICA, KIVI
MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)
VEČERJA: SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten- pšenica, laktoza, jajca), SOLATA

TOREK, 30. 1. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten- pšenica), MARGARINA (laktoza), MAREMALADA, MLEKO (laktoza)
MALICA: PIRIN KRUH (gluten – pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), 100% JABOLČNI SOK,
POMARANČA, **ŠOLSKA SHEMA**
KOSILO: BORANJA S KROMPIRJEM (gluten- pšenica), DOMAČI PUDING (laktoza)
MALICA: GRISINI (gluten- pšenica)
VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

SREDA, 31. 1. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten- pšenica), MLEKO (laktoza)
MALICA: BELI KRUH (gluten- pšenica gluten), SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM (laktoza), REZINA
ŠUNKARICE, NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, JABOLKO
KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten - pšenica), PIŠČANEC PO PTUJSKO, AJDOVA KAŠA Z ZELENJEVO, ***MEŠANA**
SOLATA
MALICA: JABOLKO
VEČERJA: MLEČNI ZDROB S POSIPOM (laktoza)

