



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 4. 3. 2024

ZAJTRK: KAJZARCA (gluten-pšenica), REZINE MOCARELA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

MALICA: BUHTELIJ (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z KORENČKOM (gluten-pšenica), KISLO ZELJE, PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENA SVINJSKA REBRCA, REZINA MELONE

MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 5. 3. 2024

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), JAGODNI DŽEM, NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

MALICA: GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), OVSENI KRUH (gluten-pšenica), JABOLKO

KOSILO: FIŽOLOVA JUHA (gluten-pšenica), PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 6. 3. 2024

ZAJTRK: POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), ZELJNE KRPICE Z MESOM (jajca, gluten-pšenica), SADNA SOLATA

MALICA: ANANAS

VEČERJA: MEŠAN NAREZEK, KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 7. 3. 2024

ZAJTRK: FRANCOSKI ROGLJIČEK (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), BANANA

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, SADNI ČAJ Z MEDOM, ANANAS

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten-pšenica, jajca), OCVRT OSTRIZ (jajca, gluten-pšenica, ribe), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), ČAJ Z MEDOM

PETEK, 8. 3. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA POSEBNE SALAME, SVEŽA PAPIKA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: MAKOVKA (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK, HRUŠKA

KOSILO: BOGRAČ GOLAŽ (gluten-pšenica), TIRAMISU (jajca, laktoza, gluten-pšenica)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 11. 3. 2024

ZAJTRK: ROGLJIČEK Z MARMELEDO (gluten-pšenica, jajca), MLEKO (laktoza), KIVI
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, JABOLKO
KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), MAKARONOVO MESO S PIŠČANČJIM MESOM (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM
MALICA: HRUŠKA
VEČERJA: MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI (jajca, laktoza, gluten-pšenica), DOMAČI MEŠANI KOMPOT

TOREK, 12. 3. 2024 TEHNIŠKI DAN (8.,9 razred IN PPVI 3.-6. STOPNJA)

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica, lupinasto sadje), REZINA MORTADELE, NESLADKAN ČAJ, JABOLKA
MALICA: KORUZNI KOSMIČI, *MLEKO (laktoza), SUHI JABOLČNI KRHLJI
KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), *PIRE KROMPIR (laktoza), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten-pšenica), DOMAČI PUDING (laktoza)
MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK
VEČERJA: SATARAŠ (jajca), BELI KRUH (gluten-pšenica),

SREDA, 13. 3. 2024

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten-pšenica), KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NAVADNI JOGURT Z DOMAČIM SADNIM PRELIVOM (laktoza), BANANA
KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), RŽENI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), SOLATNI KROŽNIK (endivija, zelje, korenček, paradižnik) S TUNO (ribe)
MALICA: BANANA
VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČA KLOBASA,

ČETRTEK, 14. 3. 2024

ZAJTRK: MUSLI S SADJEM (gluten-pšenica) MLEKO (laktoza), BANANA
MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PIŠČANČJIH PRSI IN PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ, MELONA
KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), KUHANA *GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI (gluten-pšenica), KIVI
MALICA: PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)
VEČERJA: TORTELINI Z DROBTINAMI (laktoza), ZELENA SOLATA, NESLADKAN ČAJ

PETEK, 15. 3. 2024

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), JABOLKO
MALICA: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (gluten-pšenica, laktoza, sezamovo seme), ČOKOLADNO MLEKO (laktoza), SUHO SADJE
KOSILO: *PIŠČANČJO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten-pšenica), JOGURTOVA STRJENKA (gluten-pšenica, jajca, laktoza)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 18. 3. 2024

ZAJTRK: ČOKOLADNE BLAZINICE (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), SUHI JABOLČNI KRHLJI

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), DOMAČ SKUTIN NAMAZ S PAPRIKO (laktoza), HRUŠKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PIŠČANČJA NABODALA, KROMPIR PO MEDITERANSKO, ZELENA SOLATA Z RDEČIM FIŽOLOM

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza), KRUH S SEMENI (gluten-pšenica),

VEČERJA: SOJINI POLPETI (soja, gluten-pšenica), KITAJSKO ZELJE

TOREK, 19. 3. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA POSEBNE SALAME, NESLADKAN ČAJ, PAPRIKA

MALICA: MLEČNI RIŽ (gluten-pšenica, laktoza), SUHO SADJE **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), SVINJSKA PEČENKA, SKUTINI ŠTRUKLI, ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 20. 3. 2024 TEHNIŠKI DAN

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELEDO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: SENDVIČ (REZINA PURANJIH PRSI, SIRA IN PAPRIKE; gluten-pšenica, laktoza), VODA, JABOLKO

KOSILO: BELUŠEVA JUHA (gluten-pšenica), PIŠČANČJE KOCKE V SMETANOVI OMAKI (gluten, laktoza), KRUHOVA ROLADA (gluten-pšenica, jajca), KITAJSKO ZELJEV SOLATI S KORUZO

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: DOMAČA PICA (gluten-pšenica, laktoza)

ČETRTEK, 21. 3. 2024

ZAJTRK: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), SADNI JOGURT (laktoza), BANANA

MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), SADNI ČAJ, POMARANČA

KOSILO: BROKOLI JUHA (gluten-pšenica, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELJE IN ENDIVIJA V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: ČOKOLADNE BLAZINICE (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

PETEK, 22. 3. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, ČEBULA, ČAJ Z MEDOM, JABOLKO

KOSILO: ŠTAJERSKA KISLA JUHA (gluten-pšenica), SADNA REZINA (gluten-pšenica, jajca)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 25. 3. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PRŠUTA, POMARANČA

KOSILO: BUČKINA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (jajca, gluten-pšenica), SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

MALICA: ANANAS

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 26. 3. 2024

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA, MARMELADA, POMARANČA

MALICA: *SADNI KEFIR (laktoza), GRAHAM ŽEMLJA (gluten-pšenica), HRUŠKA

KOSILO: MINJON JUHA (gluten-pšenica), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: KIVI

VEČERJA: PALAČINKE (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 27. 3. 2024 PRIREDITEV V SLOMŠKOVEM DOMU

ZAJTRK: SEZAMOVA ŠTRUČKA (gluten-pšenica, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza), BANANA

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), JABOLKO

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO (jajca, laktoza, gluten-pšenica), PRAŽEN KROMPIR, *ZELENA SOLATA S KORENČKOM

MALICA: ŠTRUČKA S SIROM (gluten-pšenica, jajca, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje, laktoza, gluten-pšenica)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, ČAJ

ČETRTEK, 28. 3. 2024

ZAJTRK: KORUZNA POLENTA (gluten-pšenica,) MLEKO (laktoza), SUHO SADJE

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten-pšenica), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ, ANANAS

KOSILO: JUHA IZ PEČENE CVETAČE (gluten-pšenica, laktoza), SESEKLJANA PEČENKA V GOBOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), KUS KUS Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), ZELJNA SOLATA S FIŽOLO,

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza, gluten-pšenica)

PETEK, 29. 3. 2024

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), REZINA PAPRIKE, ČAJ Z MEDOM, KIVI

KOSILO: BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), MARMORNI KOLAČ (gluten, jajca, laktoza),



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.