



## SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 2. 9. 2024 PRVI ŠOLSKI DAN

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza) BANANA

**MALICA:** \*HOT DOG (gluten-pšenica, gorčično seme), GORČICA, NEKTARINA, 100 % POMARANČNI SOK Z VODO,

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), GOVEJI STROGANOV, GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORENČKOM

**MALICA:** MELONA

**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### TOREK, 3. 9. 2024

**ZAJTRK:** GRAHAM ŽEMLJA (gluten-pšenica), SADNI JOGURT (laktoza), JABOLKO

**MALICA:** RŽEN KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajca), NESLADKAN HLADNI ČAJ, LUBENICA

**KOSILO:** KORENČKOVA JUHA (gluten-pšenica), PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), JEŠPRENJ Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), PARADIŽNIK V SOLATI

**MALICA:** MARELICE

**VEČERJA:** SOLATNI KROŽNIK S TRDO KUHANIM JAJCEM (jajca)

### SREDA, 4. 9. 2024

**ZAJTRK:** ROGLJIČEK Z MARMELEDO (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ, NEKTARINA

**MALICA:** \*MLEČNA PROSENA KAŠA (gluten-pšenica, laktoza), POSIP, JABOLKO

**KOSILO:** ZELENJAVNA JUHA (gluten-pšenica), POLNJENA PAPRIKA (gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (laktoza), MELONA

**MALICA:** NAVADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** OBLOŽEN KRUH (laktoza), NESLADKAN ČAJ

### ČETRTEK, 5. 9. 2024

**ZAJTRK:** POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, NESLADKAN ČAJ,

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), SVEŽ PARADIŽNIK, HLADNI NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (gluten-pšenica), KUS KUS (gluten-pšenica), ZELENA SOLATA Z LEČO, \*GROZDJE

**MALICA:** BANANA SPLIT (laktoza)

**VEČERJA:** TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

### PETEK, 6. 9. 2024

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), SIR (laktoza), PAPRIKA, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), DOMAČI MARMORNI KOLAČ (gluten-pšenica, jajca, laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.  
\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 9. 9. 2024

**ZAJTRK:** MLEČNA PLETENICA S SEZAMOM (gluten-pšenica, laktoza, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza), BANANA

**MALICA:** KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza), HRUŠKA

**KOSILO:** POROVA JUHA (gluten-pšenica), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica, jajca), KUMARIČNA SOLATA

**MALICA:** ANANAS

**VEČERJA:** RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

### TOREK, 10. 9. 2024

**ZAJTRK:** HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), JABOLKO

**MALICA:** KRUH S SEMENI (gluten-pšenica), PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPIKA, HLADNI ČAJ, **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), RIZIBIZI, ZELENA SOLATA S \*KORENČKOM

**MALICA:** ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV Z VODO

**VEČERJA:** PARADIŽNIKOVA SOLATA, KLOBASA ZA KUHANJE, NESLADKAN ČAJ

### SREDA, 11. 9. 2024

**ZAJTRK:** GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), UMEŠANA JAJCA (jajca), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica) \*KISLO MLEKO (laktoza), DOMAČ SADNI PRELIV,

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza) SOLATNI KROŽNIK S TUNO (ribe), KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca), REZINA MELONE

**MALICA:** SADNI KROŽNIK

**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI MARELIČNI KOMPOT

### ČETRTEK, 12. 9. 2024

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** AJDOV KRUH (gluten-pšenica), REZINA MOZZARELE (laktoza), SVEŽ PARADIŽNIK, LIMONADA

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI (gluten-pšenica), KUHANNA GOVEDINA, SADNA SOLATA

**MALICA:** BANANA

**VEČERJA:** HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza), 100 % BEZGOV SOK Z VODO

### PETEK, 13. 9. 2024

**ZAJTRK:** KRUH S SEMENI (gluten-pšenica), DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (laktoza),

**MALICA:** BUHTELJ (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

**KOSILO:** TELEČJA OBARA Z VLIVANCI (gluten-pšenica, jajca), JOGURTOVA STRJENKA (laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.  
\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 16. 9. 2024

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE ŠUNKE, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLNOZRNAT KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

**KOSILO:** BUČKINA JUHA (gluten-pšenica), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

**VEČERJA:** KORUZNI KRUH (gluten), PIŠČANJČJA PAŠTETA, REZINA PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

### TOREK, 17. 9. 2024

**ZAJTRK:** ČOKOLADNE BLAZINICE (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), MORTADELA, SVEŽA KUMARA, SOK Z VODO

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), SVINJSKI KOTLET NA ŽARU, PEČEN KROMPIR Z ZELIŠČI, PARADIŽNIKOVA SOLATA

**MALICA:** SADNI KROŽNIK

**VEČERJA:** MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### SREDA, 18. 9. 2024

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (gluten-pšenica, jajca), ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** ŠPARGLJEVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), \*ZELENA SOLATA S FIŽOLO

**MALICA:** SADNA SKUTA (laktoza)

**VEČERJA:** SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

### ČETRTEK, 19. 9. 2024 ŠPORTNI DAN

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** SENDVIČ (laktoza, gluten – pšenica), VODA, JABOLKO, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

**KOSILO:** GOVEJA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten-pšenica, jajca), ZELJE V SOLATI Z ČIČERIKO

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** DOMAČA PIZZA (gluten-pšenica, laktoza), LIMONADA

### PETEK, 20. 9. 2024 TEHNIČNI DAN (8., 9. RAZRED)

**ZAJTRK:** PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELIŠČNI ČAJ

**MALICA:** KORUZNA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), \*SADNI KEFIR (laktoza)

**KOSILO:** KISLA JUHA Z AJDOVIMI ŽGANCI (gluten-pšenica), JABOLČNI ZAVITEK (gluten-pšenica)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.  
\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 23. 9. 2024

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUIH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ, SLIVE

**MALICA:** MARMELADNI ROGLJIČ (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza), NEKTARINA

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), SOJINI POLPETI, DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA

**MALICA:** SADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** OBLOŽENI KRUHKI (gluten-pšenica, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

### TOREK, 24. 9. 2024

**ZAJTRK:** RŽENI KRUIH (gluten-pšenica), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ, MARELICE

**MALICA:** OVSENI KRUIH (gluten-pšenica), REZINA SIRA IN PAPRIKE (laktoza), NESLADKAN ČAJ, **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** GRAHOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), OCVRT RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, GROZDJE

**MALICA:** SLIVE

**VEČERJA:** PIRIN KRUIH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

### SREDA, 25. 9. 2024

**ZAJTRK:** MLEČNI KRUIH (gluten-pšenica, laktoza), KAKAV (laktoza), JABOLKO

**MALICA:** ČRNI KRUIH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ, LUBENICA

**KOSILO:** ŠPINAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), **\*SVINJSKA PEČENKA**, SIROVI ŠTRUKLI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), **\*ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM**

**MALICA:** LUČKA (laktoza)

**VEČERJA:** POPEČEN KRUIH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

### ČETRTEK, 26. 9. 2024 POHOD DOM

**ZAJTRK:** HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), BANANA

**MALICA:** POLBELI KRUIH (gluten-pšenica), DOMAČ NAMAZ Z ZELIŠČI (laktoza), SVEŽA KUMARA, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUIHOVA RULADA (gluten-pšenica, jajca), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** SENDVIČ (laktoza, gluten-pšenica), VODA, JABOLKO

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA Z JAJČKO IN TUNO (jajca, ribe)

### PETEK, 27. 9. 2024

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (laktoza, gluten-pšenica, lupinasto sadje)

**MALICA:** ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten-pšenica, laktoza), 100% JABOLČNI SOK Z VODO

**KOSILO:** GOVEJI GOLAŽ (gluten-pšenica), KORUZNA POLENTA, DOMAČA KOKOSOVA GIBANICA (laktoza, gluten-pšenica, jajca)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.  
**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH**







## SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



### **PONEDELJEK, 30. 9. 2024**

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (*gluten-pšenica*), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

**MALICA:** KORUZNI KOSMIČI (*gluten-pšenica*), NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (*laktoza*),

**\*NEKTARINA**

**KOSILO:** ŠPARGJEVA JUHA (*gluten-pšenica, laktoza*), PURANJE KOCKE V OMAKI Z ZELENJAVO, GRAHAM ŠIROKI REZANCI (*gluten-pšenica, jajca*), ZELJE V SOLATI S KORENČKOM

**MALICA:** MELONA

**VEČERJA:** RIŽEV NARASTEK (*laktoza, jajca*), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.  
**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH**

