



OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



TOREK, 1. 10. 2024

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (jajca), NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten-pšenica), OCVRT OSTRIŽ (gluten-pšenica, jajca, ribe), PIRE KROMPIR(laktoza), ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN FIŽOLO

MALICA: SADNI JOGURT (laktoza),

VEČERJA: DOMAČI PIŠČANČJI HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 2. 10. 2024

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ, BANANA

MALICA: TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca), GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), ***SVINJSKE KOCKE V OMAKI** (gluten-pšenica), KRUHOV CMOK (jajca, gluten-pšenica), KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK Z VODO

VEČERJA: MLEČNI MOČNIK (jajca, laktoza, gluten-pšenica) S POSIPOM

ČETRTEK, 3. 10. 2024 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, ***MLEKO** (laktoza), HRUŠKA

MALICA: ŠTRUČKA SUNKA SIR (gluten-pšenica laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), JABOLKO

MALICA: DOMAČE BISKVITNO PECIVO (laktoza, gluten-pšenica, jajca)

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

PETEK, 4. 10. 2024

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BRESKEV

MALICA: PIZZA (gluten-pšenica, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK, JABOLKO

KOSILO: ***PIŠČANČJA** OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI (gluten-pšenica, jajca), DOMAČA JABOLČNA REZINA Z OREHI (gluten-pšenica, laktoza),



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**





OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 7. 10. 2024

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza), JABOLKO

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), RDEČA REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO IN RIŽEM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

TOREK, 8. 10. 2024

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje, gluten-pšenica), JABOLKO

MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, SVEŽA PAPIRIKA, 100 % JABOLČNI SOK Z VODO **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten, -pšenica laktoza), ZELJNE KRPICE Z* MLETIM MESOM (gluten-pšenica, laktoza, jajca), GRATINIRANE PALAČINKE (gluten-pšenica, jajca, laktoza),

MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

SREDA, 9. 10. 2024

ZAJTRK: PIRIN KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), BANANA

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), ŠOPSKA SOLATA (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (jajca, gluten-pšenica), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PEČENA POLENTA Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), RDEČA PESA

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

ČETRTEK, 10. 10. 2024

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca), NESLADKAN ČAJ, BRESKEV

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI RIBJI NAMAZ S KORUZO (laktoza), SVEŽ PARADIŽNIK, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PIŠČANČJE KOCKE V GOBOVI OMAKI, KUSKUS Z GRAHOM (gluten-pšenica), PARADIŽNIKOVA SOLATA

MALICA: JABOLKO

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

PETEK, 11. 10. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), *MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), GROZDJE

MALICA: MAKOVKA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), *NAVADNI JOGURT, REZINA MELONE

KOSILO: KROMPIRJEV GOLAŽ, BISKVITNA REZINA (jajca, laktoza, gluten-pšenica)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 14. 10. 2024 NARAVOSLOVNI DAN

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (laktoza), BRESKEV

MALICA: GRAHAMA ŽEMLJA (gluten-pšenica), PURANJA ŠUNKA, SIR (laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje), JABOLKO

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica), POLNOZRNATI ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica), ***ZELENA SOLATA** S KORENČKOM

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

TOREK, 15. 10. 2024

ZAJTRK: MINI HRENOVKE, POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ, SLIVE

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), KRUHOV CMOK (laktoza, gluten-pšenica), STROČJA FIŽOLA V SOLATI

MALICA: SLADOLED (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 16. 10. 2024

ZAJTRK: OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), GROZDJE

MALICA: MLEČNI ZDROB S POSIPOM (gluten-pšenica, jajca), SLIVA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten-pšenica, jajca), ***PIRE KROMPIR**, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten-pšenica, jajca), DOMAČI PUDING (laktoza)

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM

VEČERJA: DOMAČA PICA (gluten-pšenica, laktoza),

ČETRTEK, 17. 10. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI RIBJI NAMAZ (ribe, laktoza), SVEŽ PARADIŽNIK, NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: GOVEJA JUHA RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), ***SVINJSKA PEČENKA**, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI, ***ZELJE S KROMPIRJEM** V SOLATI

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: SLIVОВI CMOKI (gluten-pšenica, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

PETEK, 18. 10. 2024

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ, GROZDJE

MALICA: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA Z ***MALINOVIM DŽEMOM** (laktoza), NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

KOSILO: PASULJ Z VRATOVINO (gluten-pšenica), JOGURTOVA STRJENKA S SADJEM (gluten-pšenica, laktoza, jajca)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**





OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 21. 10. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ, MANDARINA
MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI ZELIŠČNI NAMAZ, NESLADKAN ČAJ, SUHO SADJE

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), MESNA ŠTRUCA (MLETO MEŠANO; gluten-pšenica, jajca, laktoza), DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB (laktoza)

TOREK, 22. 10. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA(laktoza), NESLADKAN ČAJ, GROZDJE

MALICA: PIŠČANČJA ŠUNKA V ŠTRUČKI(gluten-pšenica, laktoza), SOK Z VODO, POMARANČA
ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica), SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA KAKIJA

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 23. 10. 2024

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca), ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, GROZDJE

MALICA: MLEČNA PROSENA KAŠA (gluten-pšenica, laktoza, jajca), JABOLKO

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), SOLATNI KROŽNIK S TUNO (riba), RŽENI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca), REZINA POMARANČE

MALICA: KAKI

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), BELA KAVA

ČETRTEK, 24. 10. 2024

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, HRUŠKA

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten-pšenica), MAKARONOVO MESO (*GOVEDINA; gluten-pšenica, jajca), MEŠANA SOLATA

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: ZELENA SOLATA Z JAJČKO (jajca)

PETEK, 25. 10. 2024 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), SUHO SADJE

MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten-pšenica, laktoza), JABOLKO, VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), MARMORNI KOLAČ (gluten-pšenica, laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH

