



NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 4. 11. 2024

ZAJTRK: POLENTA, MLEKO (laktoza), BANANA

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, JABOLKO

KOSILO: ŠPARGLJEVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI S TUNINO OMAKO (gluten-pšenica, ribe), ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: MANDARINA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 5. 11. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČOKOLADNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten-pšenica), PIŠČANČJI ZREZEK PO PARIŠKO (gluten-pšenica, jajca), RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: GRAHAM ŽEMLJA, SOLATNI KROŽNIK S TUNO, NESLADKAN ČAJ

SREDA, 6. 11. 2024 DELOVNI DAN 3.- 6.STOPNJA

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH, PEČENA JAJCA (laktoza, gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ, ANANAS

MALICA: MLEČNI MOČNIK (gluten-pšenica, laktoza), SUHO SADJE

KOSILO: GOVEJA JUHA S FRITATI (jajca, gluten-pšenica, laktoza), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (laktoza), KUHANNA GOVEDINA, REZINA MELONE

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: SADNI JOGURT (laktoza), KRUH (gluten-pšenica),

ČETRTEK, 7. 11. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE ŠUNKE, NESLADKAN ČAJ, HRUŠKA

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA POLI SALAME, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BUČKINA KREMNA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA (gluten-pšenica, jajca), KUSKUS Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), ZELENA SOLATA S KORENČKOM

MALICA: SLADOLED (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ČEVAPČIČI, ŽAR OBLOGA

PETEK, 8. 11. 2024 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA (laktoza), KISLA KUMARA SADNI ČAJ

MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten-pšenica, laktoza), JABOLKO, VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM (gluten-pšenica), DOMAČE BISKVITNO PECIVO (gluten-pšenica, laktoza, jajce)





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 11. 11. 2024 TEDEN SLOVENSKE KUHINJE

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE PRSI, NESLADKAN ČAJ Z LIMONO
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), TUNIN NAMAZ (laktoza), KISLA KUMARICA, SOK Z VODO

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten-pšenica), DUŠENO RDEČE SLADKO ZELJE (gluten-pšenica)

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: PIZZA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), LIMONADA

TOREK, 12. 11. 2024 TEDEN SLOVENSKE KUHINJE

ZAJTRK: PALAČINKE (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ČAJ Z MEDOM, KAKI

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJIH PRSI, ČAJ Z MEDOM, *ČRNA REDKEV **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RINČICAMI (gluten-pšenica, jajca), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA

MALICA: KAKI

VEČERJA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

SREDA, 13. 11. 2024 TEDEN SLOVENSKE KUHINJE

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza), SUHI JABOLČNI KRHLJI

MALICA: FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELADO (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza), MANDARINA

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), KRUHOVI CMOKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), GOVEJI STROGANOV (gluten-pšenica), ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), SOK Z VODO

VEČERJA: MINI PIŠAČANČJE HRENOVKE, ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 14. 11. 2024 TEDEN SLOVENSKE KUHINJE

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), BANANA

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajce), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, jajca), KRAJNSKA KLOBASA, SLAN KROMPIR, KISLO ZELJE

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

PETEK, 15. 11. 2024 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – NARAVOSLOVNI DAN

ZAJTRK: *DOMAČI KRUH (gluten-pšenica), *MASLO (laktoza), *MED, *MLEKO (laktoza), *JABOLKO

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten-pšenica)

KOSILO: BOGRAČ (gluten-pšenica), SKUTINA GIBANICA, (gluten-pšenica, laktoza)





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 18. 11. 2024 PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI - DOM

ZAJTRK: PLETENICA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza), SUHO SADJE

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten-pšenica, jajca), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA, KITAJSKO ZELJE V SOLATI

MALICA: SADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

TOREK, 19. 11. 2024

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), VMEŠANA JAJCA(jajca), MANDARINA

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, PARADIŽNIK, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BUČKINA JUHA (laktoza, gluten-pšenica), PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), JEŠPRENOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN RIŽEM (gluten)

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (gluten-pšenica, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

SREDA, 20. 11. 2024

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA POLI SALAME, ČAJ Z MEDOM, KIVI

MALICA: POLNOZRNATI ROGLJIČEK (gluten-pšenica, lupinasto sadje, jajca), *SADNI JOGURT, POMARANČA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), KISLA REPA (gluten), ZABELJEN FIŽOL, PEČENA SVINJSKA REBRA

MALICA: SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 21. 11. 2024

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ, SUHO SADJE

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (lupinasto sadje, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, JABOLKO

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten-pšenica), OCVRT RIBJI FILE (jajca, ribe), *PIRE KROMPIR (laktoza), MEŠANA SOLATA,

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca)

PETEK, 22. 11. 2024

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), MOZZARELA KROGLICE (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: PIZZA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), 100% SADNI SOK, MANDARINA

KOSILO: KOKOŠJA OBARA Z ŽLIČNIKI (jajca, gluten-pšenica), JABOLČNA PITA (gluten-pšenica, jajca, laktoza)





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 25. 11. 2024

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), KAKI
MALICA: SADNI JOGURT (laktoza), AJDOV KRUH (gluten-pšenica), BANANA
KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), MAKARONOVO MESO (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO
MALICA: SUHO SADJE Z GRENVKO
VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

TOREK, 26. 11. 2024

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje, laktoza), NESLADKAN ČAJ, MANDARINA
MALICA: KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**
KOSILO: GOVEJA JUHA Z RINČICAMI (gluten-pšenica, jajca), PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza) KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten-pšenica), REZINA ANANASA
MALICA: SADNI KROŽNIK
VEČERJA: POLŽKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA

SREDA, 27. 11. 2024

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA
MALICA: HOT DOG Z PIŠČANČJO HRENOVKO (gluten-pšenica), KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ
KOSILO: ŠPINAČNA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica, laktoza,) SOJINI POLPETI (soja), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, *SKUTIN DESERT (laktoza)
MALICA: POMARANČA
VEČERJA: HAMBURGER (gluten-pšenica)

ČETRTEK, 28. 11. 2024

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA, POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), ČAJ Z MEDOM, JABOLKO
MALICA: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), ŠUNKA, SIR (laktoza), **SVEŽA PAPIKA**, POMARANČNI SOK Z VODO
KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (**MLETO MEŠANO**; gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S KORUZO
MALICA: SADNI JOGURT
VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

PETEK, 29. 11. 2024

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ, KAKI
MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), TUNINA PAŠTETA (ribe), PARADIŽNIK, NESLADKAN ČAJ
KOSILO: ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA Z LEČO, BISKVITNA RULADA (gluten-pšenica, jajca, laktoza)

