



DRUŽABNI PLESI

Izbirni predmet



35 UR

1 URA NA
TEDEN

ZAKAJ JE PLES TAKO POMEMBEN?

- izboljša počutje
- omogoča sprostitve ob glasbi
- omogoča pridobivanje občutka za ritem
- predstavlja zabavo
- druženje
- sodelovanje v paru
- izboljša samopodobo
- omogoča obvladovanje lastnega telesa



STANDARDNI PLESI:

- angleški valček
- dunajski valček
- polka
- fokstrot

LATINSKO-AMERIŠKI PLESI:

- samba
- ča-ča-ča
- jive

