

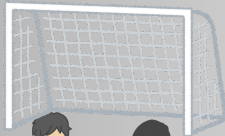
IZBRANI ŠPORT

Izbirni predmet



1 URA NA
TEDEN

35 UR



ODBOJKA



Učenci bodo **izpopolnjevali tehnične elemente odbojke** kot so zgornji in spodnji odboj, spodnji in zgornji servis, podaja, napadalni udarec in blok.



UČENCI BODO:



- spoznali pomen redne športne vadbe,
- spoznali pravila igre,
- medsebojno sodelovali,
- spoštovali pravila športnega obnašanja,
- se naučili sprejemati zmago in poraz,
- doživljali sprostitven vpliv športne vadbe.



NOGOMET



Učenci bodo **izpopolnjevali tehnične elemente nogometa** kot so vodenje žoge z različnimi deli stopala, podaje, strel na gol, varanje in odzemanje žoge.



Učenci bodo **izpopolnjevali taktične elemente nogometa** kot so odkrivanje in napadanje v igri ter postavitve in gibanje obrambnih igralcev.

